ΠΡΟΤΥΠΟ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Εξερεύνηση προσωπικών στόχων

Όνομα μέντορα:
_____

Όνομα καθοδηγούμενου:
_____

Ημερομηνία: _____

1. Μια ματιά στη σημερινή κατάσταση

Πώς θα περιγράφατε την τρέχουσα κατάστασή σας;

☐ Πολύ ικανοποιημένος ☐ Ικανοποιημένος ☐ Ουδέτερος ☐ Μη ικανοποιημένος ☐ Πολύ μη ικανοποιημένος

Γιατί;

2. Κοιτώντας προς το μέλλον

Πού θα θέλατε να βρίσκεστε σε:

6 μήνες;	1 έτος;	3 χρόνια;

3. Τομείς ανάπτυξης

Ποιοι τομείς θα θέλατε να βελτιώσετε περισσότερο;

▫ Αυτοπεποίθηση	▫ Επαγγελματικές δεξιότητες	▫ Οικονομικές δεξιότητες
▫ Ψηφιακές δεξιότητες	▫ Επικοινωνία	▫ Ηγετικές ικανότητες
▫ Δικτύωση	▫ Διαχείριση χρόνου	▫ Άλλο: _____

4. Η μεγαλύτερη ευκαιρία

Ποια ευκαιρία θα θέλατε να εκμεταλλευτείτε περισσότερο το επόμενο έτος;

5. Το πρώτο μικρό βήμα

Ποια είναι μια ρεαλιστική ενέργεια που μπορείτε να κάνετε τις επόμενες 7 ημέρες;

Σημειώσεις